Министерство образования, науки и инновационной политики Новосибирской области

ГАПОУ НСО «Болотнинский педагогический колледж»

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮЗаведующая НИЛ\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.М.Чернякова«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г. |

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН

методической работы преподавателя

**Екимова Александра Николаевича**

на 2017 - 2018 уч. год

РАССМОТРЕН

на заседании учебно-методической комиссии

по специальности «Физическая культура»

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

Протокол № \_\_\_ от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

Руководитель специальности \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Куц Г.А.

1. **Сведения о преподавателе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Образование** | Томский государственный педагогический институт |
| **Педагогический стаж работы** | 35 лет  |
| **Категория** | Высшая |
| **Преподаваемые дисциплины** | 1. Методика обучения предмету физическая культура
 |
| 1. Плавание с методикой преподавания
 |
| 1. Физическая культура
 |
| 1. Лыжный спорт с методикой преподавания
 |
| 1. Туризм с методикой преподавания
 |
| 1. Основы спортивной тренировки с методикой преподавания
 |
| 1. Спортивные сооружения
 |
| 1. Теория и методика физического воспитания с практикумом
 |

1. **Задачи профессионального развития**

Методическая тема **«**Формирование общих и профессиональных компетенций обучающихся на основе стандартов оценки WorldSkills»**.**

 Задачи:

1. Собственное развитие и саморазвитие. Изучение новых современных эффективных педагогических технологий.
2. Продолжить изучение и поиск новых современных и эффективных форм по организации самостоятельной работы студентов, в условиях реализации ФГОС СПО.
3. Воспитание личности студента, ориентированной на самообразование, стремящейся к творческой самореализации в любых видах физкультурно-спортивной деятельности.
4. Разработка и корректировка учебно-методического сопровождения дисциплин.
5. **Изучение содержания учебно-методической литературы (новых учебников, учебных пособий и т.п.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование деятельности** | **Сроки** | **Форма и место представления результата** |
| При организации дисциплин широко использую журналы и Интернет ресурсы: | Март или апрельВесь период | УМК преподавателей ФК БПКНа семинаре преподавателей ФК школ Болотнинского района.Электронные копилки для студентов, лекции, мультимедийные презентации, самостоятельная работа и др. |
| 1 | Журнал «Теория и практика ФК» <http://lib.sportedu.ru>; |
| 2 | Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка» <http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/>; |
| 3 | Все для учителя физической культуры <http://spo.1september.ru/>; |
| 4 | Всероссийский общеобразовательный портал (участие в Олимпиаде) <http://www.school.edu.ru/>; |
| 5 | Физкультура в школе [http://www.fizkulturavshkole.ru](http://www.fizkulturavshkole.ru/nadom.html); |
| 7 | Учебный мультимедиа комплекс по основам физического воспитания в вузе <http://cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/index.htm> |
| 8 | Библиотека по физической культуре и спорту http://lib.sportedu.ru |
| 9 |  «Я иду на урок физкультуры» сайт для учителей   <http://spo.1september.ru/urok/> |
| 10 | <http://zdd.1september.ru/> газета  «Здоровье  детей» |
| 11 | <http://spo.1september.ru/> Газета «Спорт  в  школе» |  |
| 12 | [http://www.prosv.ru](http://www.prosv.ru/) Сайт издательства «Просвещение». |
| 13 | [http://metodsovet.su](http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/personalnyj_sajt_uchitelja_fizicheskoj_kultury_gomonova_v_v/9-1-0-1041) На сайте размещены разработки уроков, внеклассных мероприятий, презентации, программы по физической культуре |
| 14 | [http://lib.sportedu.ru](http://lib.sportedu.ru/) Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту РФ. |
| 15 | <http://www.fizkult-ura.ru/> Виртуальный клуб любителей здорового образа жизни, активного отдыха и специалистов в области физической культуры. |
| 16 | Сайты преподавателей физической культуры |
| 17 | Использование сети Интернет для активного поиска необходимой информации; |
| 18 | Сайт ГТО и др. |
| 19 | Вяткин Л.А. Туризм и спортивное ориентирование. Москва. Академия 2016 г. |
| 20 | Сергеев Г.А. Лыжный спорт. Москва. Академия 2015 г. |
| 21 | Крючек Е.С. Гимнастика. Москва. Академия 2015 г. |
| 22 | Литвинова А.А. Плавание. Москва. Академия 2014 г. |
| 23 | Янсон Ю.А. Уроки физической культуры в школе. Новые педагогические технологии. Ростов-на-Дону. Феникс,2015г. |
| 24 | Кузнецов В.С. Практикум по теории и методике физического воспитания и спорта. Москва. Академия. 2014г. |
| 25 | Курамшин Ю.Ф. Теория и методика физической культуры. Москва. Академия 2014 г. |
| 26 | Железняк Ю.Д. Методика обучения предмету физическая культура. Москва. Академия 2014г. |
| 27 | Литература по ФГОС и др. |

1. **Овладение инновационными педагогическими методиками и технологиями обучения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование методики или технологии** | **Сроки** | **Форма и место представления результата** |
| 1 | Метод проектов на уроках ФК | Ноябрь  | Заседание УМК ФК |
| 2 | Технология дифференцированного физкультурного образования | Декабрь | Заседание УМК ФК |
| 3 | Информационно-коммуникативные технологии | Декабрь | Заседание УМК ФК |
| 4 | Изучение и освоение информационных технологий, изучение и обобщение педагогического опыта. | В течение года |  |

1. **Разработка учебно-методических материалов и УМК по преподаваемым дисциплинам**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование учебно-методических материалов или УМК** | **Сроки** | **Форма и место представления результата** |
| 1 | Разработка КОС к ПМ 01, по специальности 49.02.01. | ноябрь | Заседание УМК |
| 2 | Методические рекомендации по организации учебной практики «Введение в специальность». | ноябрь | Инструктивно-методическое совещание со студентами |
| 3 | Разработка методических рекомендаций по организации учебной практики «Пробные уроки» для СП. 49.02.01. | январь | Инструктивно-методическое совещание со студентами |
| 4 | Разработка КИМ по дисциплине лыжный спорт с методикой преподавания. | декабрь | Заседание УМК ФК |
| 5 | Разработка КИМ по дисциплине туризм с методикой преподавания. | декабрь | Заседание УМК ФК |
| 6 | Разработка КИМ по дисциплине плавание с методикой преподавания. | ноябрь | Заседание УМК ФК |
| 7 | Разработка КИМ по дисциплине спортивные сооружения. | ноябрь | Заседание УМК ФК |
| 8 | Разработка УМК по дисциплине теория и методика физического воспитания с практикумом. | ноябрь | Заседание УМК ФК и НК |
| 9 | Разработка КИМ по дисциплине теория и методика физического воспитания с практикумом. | ноябрь | Заседание УМК ФК и НК |
| 10 | Составление экзаменационных материалов по дисциплине теория и методика физического воспитания с практикумом. | апрель | Заседание УМК ФК и НК |
| 11 | Разработка раздаточного материала для проведения практических занятий по своим дисциплинам. | В течение года |  |
| 12 | Составление методических рекомендаций организации самостоятельной работы студентов по преподаваемым дисциплинам (своим). | ноябрь |  |

1. **Издательская деятельность**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название работы** | **Вид издания** | **Тираж, экз.** | **Объем, стр.** | **Издатель** |
| 1. |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

1. **Обобщение и распространение личного педагогического опыта (открытые занятия, взаимопосещения, школы педагогического мастерства, мастер-классы)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** | **Место проведения** |
| 1 | Метод проектов на уроках ФК. | Ноябрь  | Заседание УМК ФК |
| 2 | Метод проектов на уроках ФК. | Март или апрель | На семинаре преподавателей ФК школ Болотнинского района. |
| 3 | Технология дифференцированного физкультурного образования. | Декабрь  | Заседание УМК ФК |
| 4 | Информационно-коммуникативные технологии. | Декабрь | Заседание УМК ФК |

1. **Научно-исследовательская деятельность (научные публикации, участие в научно-практических конференциях, семинарах, руководство научной деятельностью студентов, научные связи и т.п.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование деятельности** | **Сроки** | **Форма и место представления результата** |
| 1 | Руководство курсовым и дипломным проектированием. | Сентябрь - май | Предзащита, защита |
| 2 | Семинар преподавателей ФК школ Болотнинского района. | март или апрель | Выступление, презентация метод. продукции |
| 3 | Ломоносовские чтения. | ноябрь | Выступления студентов |
| 4 | Корректировка методических рекомендаций по организации учебной практики «Введение в специальность». | октябрь | Инструктивно-методическое совещание со студентами в ноябре |
| 5 | Корректировка методических рекомендаций по организации учебной практики «Пробные уроки» для СП. 49.02.01. | октябрь | Инструктивно-методическое совещание со студентами в январе |
| 6 | Подготовка и проведение открытой предзащиты курсовых проектов по специальности 49.02.01. | По графику колледжа | предзащита курсовых проектов по специальности 49.02.01 |
| 7 | Подготовка и проведение открытой предзащиты дипломных проектов по специальности 49.02.01. | По графику колледжа | предзащита дипломных проектов по специальности 49.02.01 |

1. **Повышение квалификации (обучение на курсах повышения квалификации, стажировка, обучение в аспирантуре с указанием темы исследования, соискательство, курсы дополнительного образования)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид и направление повышения квалификации** | **Сроки** | **Место обучения** | **Форма представления результата** |
| 1 | Работа с методической литературой, с Интернет-источниками. | В течение года | Индивидуально  | Заседание УМК ФК |
| 2 | Изучение передовых методов обучения, а также нетрадиционных форм проведения занятий.  | В течение года | Индивидуально | Заседание УМК ФК |
| 3 | Участие в  работе методических семинаров. | В течение года по плану БПК | БПК |  |
| 4 | Участие в  работе районных методических семинаров.  | В течение года | Районный методкабинет | Заседание УМК ФК |

1. **Заключение председателя УМК о качестве выполнении индивидуального плана работы преподавателя**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_ 2018 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Куц Г.А.